

ANDALUCÍA

Teléfonos

- 112 – Emergencias
- 959 28 15 15 – Teléfono de la esperanza
- 717 003 717 – Teléfono contra el suicidio
- 951 28 61 81 – Asociación Justalegría (Razones para vivir)

Asociaciones y páginas web

- Con Salud Mental, Servicio Andaluz de Salud
 - <https://consaludmental.org/publicaciones/Guiaprevencionsuicidio.pdf>
- FEAFES Andalucía:
 - <https://feafesandalucia.org/asociaciones-feafes/>
 - <https://feafesandalucia.org/contacto/>
- Razones para Vivir.
 - <https://www.razonesparavivir.org/necesitas-ayuda/>

ASTURIAS

Teléfono

- 112 – Emergencias
- 985 22 55 40 – Teléfono de la esperanza
- 717 003 717 – Teléfono contra el suicidio

Asociaciones y páginas web

- AFESA, Asociación de familiares y personas con enfermedad mental de Asturias
 - <https://www.afesasturias.org/#>
 - <https://www.afesasturias.org/mental/6>

CATALUNYA

Teléfonos

- 061 – CatSalut Respon
- 112 – Emergencias
- 93 414 48 48 – Teléfono de la esperanza
- 717 003 717 – Teléfono contra el suicidio

Asociaciones y páginas web

- APSAS, Asociación para la Prevención del Suicidio y la Atención al Superviviente.
 - <http://www.apsas.org/es/no-estas-solo/>
 - <http://www.apsas.org/es/contacto/>
- DSAS, Después del suicidio.
 - <https://www.despresdelsuicidi.org/es/que-hacemos/>
 - <https://www.despresdelsuicidi.org/es/contacto/>
- Obertament
 - <https://obertament.org/ca>
 - <https://obertament.org/ca/contactar>

EUSKADI

Teléfonos

- 112 – Emergencias
- 717 003 717 – Teléfono contra el suicidio
- 944 100 944 – Teléfono de la esperanza (Bizkaia)
- 900 840 845 – Teléfono de la esperanza (Gipuzkoa)

Asociaciones y páginas web

- Osakidetza, Departamento de Salud del País Vasco.
 - <https://www.osakidetza.euskadi.eus/enfermedades-salud-mental/-/salud-mental-suicidio/>

- <https://www.osakidetza.euskadi.eus/contacta-con-osakidetza/ab84-oskcon/es/>
- Biziraun, Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido.
 - <https://biziraun.org/es#:~:text=Somos%20un%20grupo%20de%20personas,un%20estigma%20en%20nuestra%20sociedad>
 - <https://biziraun.org/es/contacto>
- Aidatu, Asociación Vasca de Suicidiología
 - <https://aidatu.org/la-asociacion/>
 - <https://aidatu.org/contactar/>

MADRID

Teléfonos

- 112 – Emergencias
- 914 590 050 / 914 590 055 – Teléfonos de la Esperanza
- 717 003 717 – Teléfono contra el suicidio
- 91 533 52 23 – Centro de Escucha San Camilo

Asociaciones y páginas web

- Centro de Humanización de la Salud
 - <https://www.humanizar.es/>
 - <https://www.humanizar.es/contacto>
- REDAIPIS, Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio y Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio.
 - <https://www.redaipsis.org/guia-de-autoayuda-prevencion-del-suicidio>
 - <https://www.redaipsis.org/contacta-con-nosotros>